


«Знакомство ребенка с разными эмоциями»

Знакомство ребенка с разными эмоциями 

1. Поговорите с ребёнком о том, что все люди испытывают разные чувства и эмоции: радость, грусть, удивление, восхищение, страх, обиду, гнев и другие.

2. Скажите ему, что нет правильных и неправильных чувств. Все они помогают нам переживать разные события в жизни.

3. Покажите ему, какое выражение лица бывает у людей в момент переживания этих чувств.

4. Расскажите ребёнку, в каких случаях вы обычно испытываете все эти чувства.

5. Спросите его: чему он обычно радуется? Чего боится? На что злится?

ИНТЕРЕС

Привет! Со мной ты никогда не заскучаешь. Я воодушевляю тебя развиваться, познавать новое и совершать увлекательные открытия. Кругом столько всего интересного и увлекательного! Как все устроено, из чего сделано? Давай все изучим и про все узнаем!



СТРАХ

Привет! Меня зовут Страх, со мной ты стараешься держаться вдали от опасности. Я помогу тебе придумать, как справиться с пугающей ситуацией! А если нужно, мы с тобой ка-а-ак дадим сдачи ужасику!



УДИВЛЕНИЕ

Привет! А я Удивление!
Я появляюсь внезапно,
когда ты видишь или узнаешь
что-то новое. Ой, что там такое?!
Что-то странное, непонятное...
Ты видел? Ой, смотри: слон полетел!



ЗЛОСТЬ

Привет! Р-р-р-р!
А я помогаю бороться
с проблемами, отстаивать
свои границы, и зовут меня Злость.
Ух, как мы покажем всем забиякам,
что нельзя обижать младших!
Со мной ничего не страшно.
Вот пойдём и объясним, как делать
не нужно! Только без кулаков.



ПЕЧАЛЬ

Привет! Меня зовут Печаль.
Я появляюсь, когда что-то
пошло не так... Э-эх...
Но еще я помогаю тебе
размышлять над тем,
что произошло. Вместе
мы придумываем, как лучше
поступить в следующий раз.
Со мной ты становишься
внимательнее и аккуратнее.



РАДОСТЬ

Привет! Меня зовут Радость.
Со мной легко заводить друзей
и учиться! Когда у тебя что-то
получается, я тут как тут,
и поэтому в следующий раз
получится еще лучше!
Мы будем вместе играть
и веселиться! Ур-ра-а-а!



ДОВЕРИЕ

Привет! Я Доверие.
Появляюсь, когда ты встречаешь
хорошего человека, общаешься
с друзьями. Я отлично умею
дружить и помогаю сохранить
связь с людьми, которые
любят тебя и заботятся о тебе.

