

## **СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ДОШКОЛЬНИКОВ: КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ С ЗАСТЕНЧИВЫМ РЕБЕНКОМ**

- Быть очень деликатным с ним.
- Не отвергать его и не использовать авторитарный метод воспитания, насильно заставляя его проявлять активность.
- Все делайте так, чтобы малыш чувствовал себя защищенным и независимым от вас.
  - Гасите тревогу по любому поводу.
  - Повышайте уровень его самооценки.
  - Учите, чтобы он уважал себя.
  - Хвалите его и делайте ему комплименты.
  - Формируйте уверенность в себе.
  - Помогите найти ему все то, что в чем он превосходит своих сверстников, и этой сильной стороной уравновесить слабую, как средство компенсации всех недостатков.
- Учите ребенка идти на разумный риск, уметь стойко переносить поражения.
  - Тренируйте с ним навыки общения со сверстниками и взрослыми.
  - Любыми способами поощряйте его игры со сверстниками.
  - Помогите ему найти такого друга, который защищал его в среде сверстников.
- Не создавайте такие ситуации, в которых он бы ощущал себя неполноценным и был объектом даже самых невинных шуток и насмешек.
  - Будьте нежными с ним.
  - Сочувствуйте ему.
  - Поддерживайте его.
  - Следите за тем, чтобы между вами и вашим ребенком было полное доверие.