

## **Консультация логопеда:**

### **Аденоидит и речевые нарушения у детей.**



Аденоиды - так или иначе, но каждый знаком с этим понятием. Увеличение аденоидов распространено среди детей дошкольного возраста. По своей сути — это защитная реакция лимфоидной ткани на агрессию окружающей среды. Когда ребёнок вдыхает воздух с микробами, последние не попадают сразу в бронхи, а оседают на складках - миндалинах и аденоидах. Эти образования богаты лимфоцитами и другими стражами порядка, которые распознают микробов и стараются их уничтожить. А потому —

собираются с силами и увеличиваются в размерах. Чем больше контактов с микробами — тем больше размеры миндалин. Эта патология наиболее часто встречается среди патологий уха, горла и носа и ведет к тяжелым нарушениям речи. Избыточное разрастание носоглоточной миндалины, которое ведет к затрудненному носовому дыханию или к полной невозможности дышать носом, влечет целый ряд физиологических изменений в организме ребенка. Лицо ребенка приобретает характерные особенности, так называемое аденоидное лицо: вытянутое, амимичное лицо, нос становится больше, твердое небо выше, приоткрытый рот, часто повышенная саливация, сглаженность носогубных складок, вялость губ, формирование неправильного прикуса. Окончательно аденоиды сходят на нет в период полового созревания, а вот изменения черепа остаются на всю жизнь.

Увеличенные аденоиды служат источником часто повторяющихся острых и хронических заболеваний носоглотки. Не исключено, что они могут закрывать вход в среднее ухо это может привести к стойкому снижению физиологического слуха, а то и к глухоте. Постоянное кислородное голодание мозга (гипоксия) провоцирует головные боли, ухудшение сна, снижение процессов запоминания, быструю утомляемость, потерю концентрации внимания, ребенок часто отстает в развитии от сверстников. Все выше описанные факторы неизбежно влекут за собой тяжелые нарушения речи.

*Нарушение дыхания, а значит нарушение речевого дыхания: речевой выдох становится коротким, речевое высказывание необоснованно прерывается – ребенку необходимо сделать дополнительный вдох. В результате нарушаются темпоритмические, просодические характеристики речи. На письме это приводит к трудностям определения границ предложения, слова, слога.*

*Неизбежно нарушение голоса, из-за того, что аденоиды препятствуют прохождению звуковой резонансной волны, у детей часто развивается гнусавость. Звуки «м» и «н» произносятся как «б» и «д» или «п», «т». Таким образом, происходит изменение тембра голоса, оглушение или озвончение (все индивидуально).*

*Речь лишается своей выразительности, модулированности, интонированности.*

*Из-за недостаточной активности губ, при произнесении гласных звуков, происходит замена одних гласных другими или исключение их из слова и следовательно к трудностям выделения этих гласных на фоне слова, к нарушению фонематического анализа. В школьном возрасте - специфическим ошибкам на письме. Например, артикуляторно- акустическая дисграфия (замены и пропуски на письме, соответствуют заменам и пропускам звуков в устной речи).*

*Из-за сильного носового оттенка голоса, происходит нарушение произносительной дифференциации ( муха- нуха, молоко- нко, мебель-небель и т.д.) Нарушение произносительной дифференциации из-за глухости голоса звонких и глухих согласных звуков: б-п, г-к, д-т, ж-ш, з-с, в-ф и их мягких вариантов. Понятно, что без умения четко различать на слух фонемы родного языка нельзя овладеть навыками звукового анализа и синтеза, а это опять делает невозможным полноценное усвоение навыков письма и чтения.*

*При ротовом дыхании положение языка изменяется, он опускается вниз, чтоб обеспечить свободный доступ воздуха, такое положение свойственно языку при инфантильном типе глотания. В этом случае язык упирается в разомкнутые зубы и выталкивается из полости рта, вызывая фонетические дефекты в большинстве случаев – межзубный сигматизм (шепелявость). О проблеме патологического разрастания аденоидов и влияния их на качество речи написано множество статей. Все они говорят о том, что нельзя терять время, Важно, все патологические процессы убрать в раннем возрасте, чтобы не наступили необратимые изменения мешающие в дальнейшем полноценной жизни человека!!!*