

## Речевая гимнастика – чистоговорки, скороговорки.

Ребенок учится правильно и четко произносить различные звуки благодаря хорошей подвижности и дифференцированной работе органов артикуляционного аппарата. Точность, сила, объем движений развиваются у ребенка постепенно. Взрослые могут помочь ему в этом проведением артикуляционной гимнастики.

Регулярное проговаривание предложенных чистоговорок оказывает крайне благоприятное влияние на формирование произносительной стороны речи ребенка. Такая речевая гимнастика способствует объединению простых артикуляционных движений в сложные речевые двигательные мелодии.

Приветствуется – в совместной деятельности с родным человеком – активное использование различных интонационных средств, мимики и жестов.

Речевая гимнастика не должна быть очень утомительной. Обычно она продолжается не более 5-7 минут.

<b>С – СЬ</b>	<b>З- ЗЬ</b>
<p>Идут соседи в гости к Косте. Для Ани и Вани – судак в сметане, А соседская киска Будет есть сосиски.</p> <p>Спит Семен в гамаке у сосны, Видит самые светлые сны.</p> <p>Дали соску Сане, Сидит он тихо с нами.</p> <p>Стоит Семен с косою, Под высокою сосною.</p> <p>Сима всю семью в гостинной, Угостила апельсином. Есть в запасе у хозяйки, Суп, фасоль, судак и сайки.</p> <p>Вася! Сиднем не сиди! Иди сена накоси! Вася сено не косил, Сидел на пне он и грустил.</p> <p>Несет Алексей Собаке мясо без костей.</p> <p>Стая соек в кустах свистела, Ася спугнуть их совсем не хотела.</p> <p>Стадо пас пастух Филипп, Спал в тени высоких лип.</p>	<p>За земляничкой Зоя с Зиной, Ходили в лес с большой корзиной.</p> <p>В магазине были розы, Даже в сильные морозы.</p> <p>Ползла змея зигзагами, У леса за оврагами.</p> <p>Взяли за руку мы Зину, Увели из магазина.</p> <p>Своего кота Маркиза, Наказала строго Лиза.</p> <p>Это кто же, как бизон, Затоптал в саду газон?</p> <p>Мама Лизу на занятия ведет, Лиза зонтик свой зелененький несет.</p> <p>Зеленкой мама Лене, Намазала колени.</p> <p>Знает зайка, что зимой, Легче встретиться с лисой.</p> <p>Изба закрыта на замок, Куда уйти хозяин мог?</p> <p>Зиновий привязал козу к березе, Ну а коза тянулась к розе.</p>

В супе не хватает соли,  
Сказать об этом надо Соне.

Соня добавила в суп,  
Соль, фасоль и сметану,  
«Как вкусно! Спасибо!», -  
Сказала Татьяна.

Степан у Светы,  
Взял конфету.

Сметану и соль Сима купила,  
А пасту зубную купить позабыла.

Сима и Соня на сене сидели,  
И песни веселые девочки пели.

Соня сама одевается,  
Соня сама умывается,  
Пьет она сок и кисель,  
Сама застилает постель.

Синий-синий василечек -  
Неба синего кусочек.

Соня Стасу наливает квасу,  
Ну а Стасик квас не пьет,  
Любит он из слив компот.

Выпил Степан,  
Киселя стакан.

На сосне сидит сова,  
Под сосной стоит лиса

У свинки есть ребенок –  
Веселый поросенок,  
Носит хвостик он крючком  
Носик носит пяточком

Непоседа Васенька  
Не сидит на месте  
Непоседа Васенька  
Всюду с нами вместе.  
Есть усы у Васеньки,  
На усах сединки,  
Хвост дугой у Васеньки  
И пятно на спинке.

Старый дедушка Евсей  
На лугу пасет гусей.  
Гуси белые как снег,  
Лапы красные у всех.

Сосулька испугалась высоты,  
Сосулька от испуга стала  
плакать.  
И потому опять настала слякоть.

Вместо утренней зарядки,  
Наш Кузьма прополет грядки.

Отвезем козу мы в поле,  
Пусть резвится на просторе.

Люблю я свой зеленый сад,  
Здесь провести весь день я рад.

## Ц

Кузнецы сковали цепь,  
На цепи сидит медведь.

Сидит царевна на крыльце,  
Румянец на ее лице.

У высокого крыльца  
Вся в цвету акация.

За окном царит туман,  
На циновке спит цыган.

На водопое пьют водицу  
Медведица, лисица, львица.

На улице девицы,  
В цветастых рукавицах.

Все пальцы в кольцах у царицы,  
Их потерять она боится.

Дайте мне три огурца,  
Попросил я продавца.

Строго смотрит цапля на цыпляток,  
Посчитать ведь надобно ребяток.

Наш Василий – молодец,  
Съел яйцо и огурец.

Певец на сцене выступал,  
Ему весь зал рукоплескал.

Порция цукатов Для Ани маловата!

Кто боец? Кто молодец?  
Кто царевну из темницы  
Высвободит наконец?

Бил копытом жеребец,  
Сена дал ему отец.

Бедным курицам не спится,  
Если им лисица снится.

Из соседнего колодца  
Целый день водица льется.  
Цыплята и курица  
Пьют чай на улице.

### Ш

Лежит кошка на подушке,  
Шевелит тихонько ушком.

Шепчет бабушка Наташа:  
«Не шали, внучонок Паша!»

Угощает щедро Даша,  
Шалунью Машу пшенной  
кашей.

Маленький мишка  
Наступил на шишку.

Тихо Машенька шагает,  
Нашу кошку не пугает.

Под душем девчушка  
Моет шею и ушки.

Под шум дождя спала Наташа,  
Играли в шашки Миша с  
Дашей.

Игрушки отдал я братишке,  
И умные читаю книжки.

Дедушка, бабушка с внуком  
Сережкой,  
Весь понедельник копали  
картошку.

Отказались мы от каши  
Вместе с Мишей и Наташей.

Под щекою у Катюшки,  
Две пуховые подушки.

Шепчет Саше бабушка:  
«На, поешь оладушки».

Покажу братишке Гоше  
Свои новые галоши.

Кушал Паша шоколад,  
Пил шипучий лимонад.

Петушки с моей ладошки  
Клюют зернышки и крошки

Две лягушки-попрыгушки  
Пошумели на опушке

Тише, мыши, тише мыши!  
Кот пришел на нашу крышу!

### Щ

В ящике – щипцы и клещи,  
Нам нужны все эти вещи.

В щели застрял щенок,  
Быстро я ему помог.

Мы в обед поели щей,  
А на ужин двух лещей.

Плащ надел товарищ мой,  
Он ушел к себе домой.

Щурится от смеха Светка,  
Тает за щекой конфетка.

Собирали мы для печки  
Сухие щепки и дощечки.

Щеки щиплет нам мороз,  
Щиплет лоб и щиплет нос.

Щи из щавеля мы ели,  
И добавки захотели.  
Хоть ищи, хоть не ищи,  
Не найдешь вкуснее щи.

Без борща что за обед?  
Съев весь борщ, сказал нам дед.

Дайте Оле щепотку соли.

Что-то щуплый мой щеночек,  
Дам ему мясца кусочек.

Ищу щенка я за сараем,  
Частенько там мы с ним играем.

Это не чудище, это наш кот,  
Усы топорщит, пугает народ.

Ну и тыква! Вот так овощ!  
Что б поднять, нужна мне  
помощь.

Два щенка, щека к щеке  
Щиплют щетку в уголке

Ты нас, мама, не ищи –  
Щиплем щавель мы на щи.

Плавниками трепеца  
Пишу на обед ища  
Ходит щука вокруг леща.

**Ж**

У ежа – ежата, у ужа – ужата.

Жук над травой кружит  
И жужжит – жужжит –  
жужжит.

С нежным вкусом ежевику,  
Не жуя, глотает Вика.

У Жени и Жанны  
Желтые пижамы.

Еж со мной дружил все лето,  
Расскажу друзьям об этом.

Жанна надела желтый жакет,  
Женя примерил бежевый  
берет.

Ежик жил под старым пнем,  
Ждал ежиху жарким днем.

У ужа ужата  
Расползлись куда-то...

Села жаба возле лужи,  
Ждет гостей к себе на ужин.

Животик у ужонок заболел,  
Спросила мама: «Что ужонок  
ел?»

Бежал Жора по дорожке,  
На ногах его сапожки.

Подарили Жене ножик,  
Настрогал друзьям он ложек.

Из кубиков строит Женя  
гараж,  
И бережно ставит туда он  
джип наш.

Подарили Жанне «Жигули»,  
Жми на газ, смелей рули.

Ножом мы режем свежий  
хлеб,  
Вас приглашаем на обед.

Жалко, что Жучке на ножки  
Не наденем мы сапожки.

Видит Женя двух ежат,  
Что под елочкой кружат.

Кружит жук над головой,  
Хочет пожужжать со мной?

**Ч(+Щ)**

Щеточка и пилочка  
Для ногтей у Милочки.

Девочки и мальчики  
Прыгали как мячики.

Белочка на веточке,  
Уточка на речечке.

Полощу белье я в речке,  
И сушу у теплой печки.

Мети щеткой чище,  
Убирай жилище.

Из трещины торчат усищи,  
Таракан проник в жилище.

Смотрит народ  
На тающий лед.

Тщательно щеткой Юля  
Чистит грязную кастрюлю.

Где-то в роще за кустиком  
Бродит чудище-волчище.

Щами угощала Маша  
Мишу, Петю и Наташу.

По щекам у Мани  
Слезы льют часами.

Вместе с Танечкой в печи,  
Испекли мы калачи.

Ванечка рисует ручкой  
Черный плащ и в небе тучку.

Пес по кличке Чапа  
Рвал на части шляпу.

Манечка читает книжку  
Про чайку, зайчика, мартышку.

Поросенок Пятачок  
Тычет мамочке в бочок.

Носит наша Ниночка  
На каблучках ботиночки.

Пробивает Соня чек,  
Покупает чебурек.

У Ивана Петровича внука  
Аличка,  
А внука кличут Ванечка.

На столе поставлю кружки,  
Пусть попьют чайку  
подружки.

Врач бежит как на пожар,  
У ребенка сильный жар.

Потеряла жаба аппетит,  
На жуков и мошек не глядит.

Пожалейте вы малышку,  
Про ежа прочтите книжку.

### С-Ш

Пошутила тетя Маша,  
И весь день смеялся Саша.

Десятый автобус ушел с  
остановки,  
Шагаем пешком мы с  
приятелем Вовкой.

На шоссе стоит машина,  
Прокололась ее шина.

Шесть сосенок, шесть осин,  
Посадил Иван один.

Шесть лет сегодня Саше,  
Семь лет – сестренке Маше.

Три веселые подружки  
Пили сок, жевали сушки.

Саша – послушный ребенок,  
Спокойный и тихий с пеленок.

«Алексей!», - зовет Наташа,  
«Иди к столу, остынет каша».

Паша сегодня в школу идет,  
Азбуку в сумке с собою несет.

На сосне висели шишки,  
Дали их играть малышке.

Вермишель положим в суп,  
Любит этот суп Юсуп.

С горки на лыжах несутся  
детишки,  
И не страшны синяки им и  
шишки.

Из бочонка птичка  
Пьет свежую водичку.

Водичку пьет теленочек,  
Клюет чечевицу утеночек,  
А у Ванечки в кульке прянички.

Вымоем клубничку  
Тепленькой водичкой.

С чердака достаньте чемодан,  
Вечером мы едем в Ереван.

Мы товарищей встречаем,  
Чай горячий наливаем.

Ой! Замерзли мы на речке,  
Посидим теперь на печке.

У плетня стояла телочка,  
Грустно глядя из-под челочки.

Вслед за уточкой утеночек  
плывет,  
Быстро лапками своими он  
гребет.

Жучок и паучок  
Сели вместе на сучок.

Позовем внучат на дачу в это  
воскресенье,  
Чай заварим в чайничке, испечем  
печенье.

Начертил черту Иван и поставил  
точку,  
Под чертой нарисовал он  
большую бочку.

Пятачок и Вини Пух,  
Начертили четкий круг.

Черноглазый мальчуган  
Нес тяжелый чемодан.

Мы варили чудо-гречку,  
В чугушке на русской печке.

Чмокал мальчик, ел чернику,  
Угостил сестренку Вику.

В чугунок кладем грибочки,  
Сварим суп любимой дочке.

Черный язычок у Вики,  
После ягоды-черники.

### З-Ж

Рвется ввысь воздушный змей,  
Ты держи его сильней.

Женя для Зины купил в  
магазине  
Ежа и жирафа из мягкой  
резины.

В небе желтая звезда  
Нам мигает иногда.

Мокнет зайка под дождем,  
Куст – не самый лучший дом.

Жук сидел на толстой ветке,  
Значит здесь сидят и детки.

Жаба слизнула зеленую  
мошку,  
Жабе не жалко бедняжку ни  
крошки.

Под зеленым под кустом,  
Ежик строит себе дом.

Зоины босые ножки  
Пробежали по дорожке.

Каждый день идут дожди,  
Под рукою зонт держи!

Женя зубы залечил,  
В среду он к врачу ходил.

С Жорой в зоопарк пойдем,  
Зубра, зебру там найдем,  
Там жирафы, там бизоны,  
Обезьяны и слоны.  
Всех увидеть мы должны.

Не знали медвежата,  
Что колются ежата.

С хозяином дружит  
И дом сторожит,  
Живет под крылечком  
И хвостик колечком.

Бумажный снег в корзинке  
Олег давно припас:  
Летят, летят снежинки  
Над сценою кружась.

### ЛЬ

Купили мы пеленки,  
Для своей Аленки.

Черной ночью черный кот  
Прыгнул в черный дымоход.

Ах, ручей, ты чей, ты чей?

Стрекотал всю ночь сверчок,  
Паучок плел гамачок.

У лисицы чуткий нюх,  
У зайчонка чуткий слух.

Дед Ильич совсем не прочь  
Домик строить нам помочь.

Кирпичи кладет печник,  
Он лениться не привык.

Побежали мы на речку,  
И нашли в траве колечко.

Темной ночью черный кот  
Ловит мышку у ворот.

Села Таня на пенечек,  
Не заметила грибочек.

Читали мы книжку про птичек:  
Чаяк, чирков и синичек.

Что это у Галочки? –  
Ниточка на палочке.  
Палочка в руке,  
А ниточка в реке.

Четыре Анюточки,  
Не устав ни чуточки,  
Пляшут третьи суточки  
Все под прибауточки:  
Чок-чок-чок – каблучок,  
Чуки-чуки-чуки-чок!

Были галчата в гостях у волчат  
Были волчата в гостях у галчат  
Нынче волчата как галки галдят  
И как волчата – галчата молчат.

### РЬ – Р

Рома был сегодня рад,  
Ходил он с папой на парад.

Марина и Карина  
Несут в руках корзину.

Нес Артем в руках арбуз,  
Был приятен этот груз.

Алиса Полину  
Угостила малиной.

Леня и Лена  
Несут к печи полено.

Это – ласковый теленок,  
Назовем его миленок.

В кульке у Толи – малина,  
В кульке у Гали – калина.

Заплатили за билет,  
И пошли мы на балет.

Ели спелую клубнику,  
Леша, Слава, Вероника.

Несмотря на непогоду,  
Люся льет из лейки воду.

### Л

Молоко налили в плошку,  
Молоко лакает кошка.

Алле белый халат маловат.

Молоко лакает кот,  
Круглым стал его живот.

Пил молоко Антошка,  
Ел с луком он картошку.

Погладила Клава  
платок и салфетку,  
Ей мама дала  
за это конфетку.

Лола долго лопотала,  
Лопотать она устала,  
Уложили Лолу спать,  
Хватит, Лола, лопотать.

Славик молотком стучал,  
Гвоздик в стену забивал

Глашенька белое платье надела,  
Мама на Глашу ласково глядела.

### Л – Р

Купила Алла три журнала.

Желтый у реки песок,  
Там загорает Игорьек.

Испугалась Ира грома,  
Целый день сидела дома.

Закипает самовар,  
Где же дедушка Макар?  
Он несет к столу варенье,  
И румяное печенье.

Расписной красивой ложкой  
Игорь будет есть окрошку.

Рекс рычит из-за забора,  
Он не пустит злого вора.

Во дворе ребятки  
Играют дружно в прятки.

По дороге шел Роман,  
Бил он громко в барабан.

На траве лежат игрушки,  
Два ведра и погремушки.

На кота ругалась Ира,  
Потому что кот – задира.

В цирке ловкий акробат  
Выступает для ребят.

По бревну полз муравей,  
За собою вел друзей.

Жил в реке упрямый рак,  
Вперед не двигался никак.

Гренки Гарик ел с вареньем,  
Рано утром в воскресенье.

Выйдем вечером с тобой,  
На морской смотреть прибой.

У дороги рву ромашки,  
Подарю букет Наташке.

Прямо на нас  
Несется с горки вниз Тарас.

Мы втроем играли в прятки,  
Удирали без оглядки.

За деревней, за поселком  
Пела, пела перепёлка.  
А перепел прилетел  
И перепёлку перепел.

Взял Валерка тарелку  
Взял Валерка поднос.  
Мне тарелку Валерка  
На подносе принёс.

Гномик жил под лопухом,  
Быстро рос у гнома дом.

Рисовал Алеша лес,  
Все деревья – до небес.

Сорвала Маринка  
Спелую малинку.

Мы построили ракету,  
Полетим вокруг планеты.

На лугу гуляла Алла,  
И панаму потеряла.

Всю ночь дрожала Алла  
Под теплым одеялом.

Под забором вырыл крот  
То ли норку, то ли грот.

Не дружили с Ромой дети,  
Он вреднее всех на свете.

Записался Тарас в  
музыкальный класс,  
Выбрал он инструмент –  
контрабас.

Мы привезли из Праги  
сувениры  
Для Иры, Леры, Лары, Киры.

Гроза обрушилась на город,  
И наступил осенний холод.

Платье у Маринки  
С легкой пелеринкой.

Красил крышу дядя Леня,  
Вымыл грязные ладони.

Кирилл нам шлет привет,  
И мы ему в ответ.

Тридцать три тритона  
Дремали у затона.

Во дворе играет Рая.  
Слышит вдруг: собака лает.  
Не боится Рая лая:  
На цепи собака злая.

Жили в долине Нила  
Три больших крокодила.  
Первый – очень большой,  
Второй – с прекрасной душой,  
А третий – ну просто милый.  
Но всех их зовут – крокодилы!

Телевизор тигр купил –  
Самый лучший попросил.  
- Я люблю, - сказал он строго, -  
Чтоб полосок было много!

Голубочка бела  
К нам в дом прилетела  
Вокруг что видала –  
Про всё рассказала.

Спал цветок и вдруг проснулся,  
Больше спать не захотел:  
Шевельнулся, встрепенулся,  
Взвился вверх и улетел!  
*(бабочка)*

Нырять, словно утка  
Иголка в лоскуток;  
Нырнула – незабудка,  
Нырнула – василёк.  
Я утке помогала  
Нырять, нырять. Нырять.  
Мне утка помогала  
Картинку вышивать.

Он родился в день дождливый  
Под берёзкой молодой –  
Круглый, гладенький, красивый  
С ножкой тонкой и прямой.  
*(подберёзовик)*