

СЕКРЕТЫ РЕЛАКСАЦИИ

ДЛЯ Воспитателей

Когда ребёнок поёт и невнятно произносит слова и звуки, нечётко читает стихи - его артикуляционные мышцы могут быть напряжены. Секрет релаксации – это *расслабление речевого аппарата*. Научите ребёнка *расслаблять мышцы губ, нижней челюсти*.

Вам помогут игровые упражнения, которые можно пропевать вместе с ребёнком:

«ХОБОТОК»

Подражаю я слону: губы хоботком тяну.

А теперь их отпускаю и на место возвращаю.

Губы не напряжены и рассла-а-бле-ны.

«ЛЯГУШКИ»

Вот понравится лягушкам:

Тянем губы прямо к ушкам!

Потяну и перестану, и нисколько не устану!

Губы не напряжены и рассла-а-бле-ны...

«ОРЕШЕК»

Зубы крепче мы

сожмём,

А

потом их разожмём.

Губы чуть

приоткрываются...



Всё чудесно расслабляется...



ЧТОБЫ ГОЛОС

РАЗВИВАТЬ, НАДО РЕЧЬ ТРЕНИРОВАТЬ!



Памятка воспитателям

Хотите, чтобы дети в вашей группе научились правильно и красиво петь? Громко, четко декламировать стихи? Тогда наберитесь терпения и помогите им развивать *силу голоса*.

Дети очень любят *игры со звукоподражаниями*. Они развивают силу голоса, ритм, выразительность речи, навык правильного дыхания.

Играйте и пойте вместе с ребятами!!

Упражнение «Ку-ку!»

Где она? Никто не знает, на каком сидит суку,

В прятки с солнышком играет и кричит ему... (Глубокий вдох.)

«Ку-ку! Ку-ку! Ку-ку!» (Три продолжительных выдоха с паузой после каждого из них.)

Можно произносить *громко* и *тихо*.

Упражнение «Ворона»

Ворона пела в хоре, сидя на заборе: (Вдох.)

«Кар-р, ка-а-арр...» (Произносить протяжно на выдохе.). Можно изображать *сердитую* и *радостную* ворону.

Упражнение «Жук»

«Ж-ж-у, - сказал крылатый жук, -

Посижу и пожужжу: ж- ж -ж». (Зубы стиснуть, губы вытянуть чашечкой, произносить *длительно* и *громко*).